

## Grundbildungskurse

### Lesen und Schreiben

#### **Les- und Schreibclub Lesen und Schreiben für Alltag und Beruf**

Für deutschsprachige Erwachsene, die unsicher sind und Fehler machen. Für HARTZ 4 Empfänger ist der Kurs kostenlos.

4009GWO02, Edith Neuner  
64 €, 39 UStd., 13 Term.,  
Beginn 2.2.10, Di., 17-19.15 Uhr

#### **Sprachförderung für Mütter im Eltern- Kind- Zentrum Osdorf**

Nach einem gemeinsamen Frühstück lernen die Mütter Deutsch für Anfänger und Fortgeschrittene.

Gefördert durch BA Altona  
4007GWO01, Sabine Mulot  
0 €, 26 UStd., 13 Term.,  
Beginn 21.1.10, do., 9.15-10.45 Uhr  
Eltern-Kind-Zentrum Osdorf,  
Achtern Born 8

#### **Mütterkurs an der Schule Barlsheide**

Deutschkurs für Mütter, die Kinder an den Schulen Barlsheide u. GSG Gesamtschule haben. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

4631GOS02, Sabine Mulot  
0 €, 84 UStd., 42 Term.,  
Mi., 13.1.10, 9.30-11 Uhr  
Fr., 15.1.10, 9.15-10.45 Uhr  
Osdorf, GSG Gesamtschule Böttcherkamp 181

#### **Sprachförderung für Mütter und Kinder**

##### **Schule Kroonhorst**

4631GWS06, Sibel von Bialy  
0 €, 84 UStd., 42 Term.,  
Di., 12.1.10, 10.30-12 Uhr  
Do., 14.1.10, 10.30-12 Uhr  
Osdorf, Schule Kroonhorst, Kroonhorst 25

##### **Gesprächskreis für Migranten Lernclub**

Wir sprechen miteinander und lesen zusammen: In Büchern, Zeitungen und Informationsblättern. Wir sprechen über Osdorf. Was gibt es Neues?

4201GWO02, Peter Meyer  
0 €, 150 UStd., 38 Term.,  
Mo., 10 -12 Uhr  
Di., 10 -14 Uhr  
Mi., 10-12 Uhr und 16-18 Uhr  
Do., 10 -14 Uhr und 16-18 Uhr

## Gesundheit und Umwelt

### Gesundheit im Alltag

#### **Das Geheimnis beim Pausenbrot lautet: 'kreativ sein'**

Kooperation mit dem Bezirksamt Altona  
Kinder sollten gesund und abwechslungsreich essen. Das Pausenbrot zuzubereiten ist nicht immer leicht. Hier geben wir Ihnen Tipps. Bringen Sie auch Ihre Kinder mit!

4140GWO01,  
2 €, 3 UStd., 1 Term.,  
MO., 08.03.10, 10-12.15 Uhr  
Osdorf, HdJ Böttcherkamp 181

#### **Zahnhygiene**

Vortrag in Kooperation mit dem muttersprachlichen Gesprächskreis 'Gesundheit'

4140GWO02, Dr. Finck  
0 €, 2 UStd., 1 Term.,  
Di., 12.1.10, 16.30-18 Uhr  
Osdorf, BliZ Kroonhorst 11

#### **Hygieneschulung**

4140GWO03, Frau Wiedenbein  
0 €, 2 UStd., 1 Term.,  
Di., 19.01.10, 16.30-18 Uhr  
Osdorf, BliZ Kroonhorst 11

#### **Seelische Gesundheit**

4140GWO05,  
0 €, 2 UStd., 1 Term.,  
Di., 26.1.10, 16.00-18 Uhr  
Osdorf, BliZ Kroonhorst 11

#### **Umgang mit Medikamenten**

4140GWO07,  
0 €, 2 UStd., 1 Term., Frau Schömig-Kilger  
Di., 2.2.10, 16.30-18 Uhr  
Osdorf, BliZ Kroonhorst 11

#### **Vorsorgemaßnahmen, Krebsfrüherkennung, Gesundheits-Check-ups**

4140GWO08, Frau Schömig-Kilger  
0 €, 2 UStd., 1 Term.,  
Di., 9.2.10, 16.30-18 Uhr  
Osdorf, BliZ Kroonhorst 11

#### **Unfallprävention und Erste Hilfe beim Kind**

4140GWO09, Frau Wiedenbein  
0 €, 2 UStd., 1 Term.,  
Di., 23.2.10, 16.30-18 Uhr  
Osdorf, BliZ Kroonhorst 11

### **Kindervorsorgeuntersuchung**

4140GWO10, Frau Weber  
0 €, 2 UStd., 1 Term.,  
Di., 2.3.10, 16.30-18 Uhr  
Osdorf, BLiZ, Kroonhorst 11

### **HIV, AIDS und Hepatitis**

4140GWO11, W. Schömig-Kilger  
0 €, 2 UStd., 1 Term.,  
Di., 23.3.10, 16.30-18 Uhr  
Osdorf, BLiZ Kroonhorst 11

### **Informations- und Gesprächskreis Gesundheit**

für Migranten auf afghanisch und persisch

4200GWO01, Aazami Mojgan  
0 €, 32 UStd., 16 Term.,  
Beginn 16.3.10, di., 16-18 Uhr  
Osdorf, BLiZ, Kroonhorst 11

### **Rund um den Apfel**

Schulkinder können alles über den Apfel lernen und vor allem was man leckeres mit den Äpfeln zubereiten kann. Es werden gemeinsam Apfelgerichte zubereitet.  
Frau Rübke  
0 € 3UE

voraussichtlich März 2010  
Haus der Jugend Böttcherkamp 181

### **Bewegung mit selbstgemachten Picknick**

Es wird ein leckeres, gesundes Picknick zubereitet und eingepackt. Es gibt ein bestimmtes Ziel für die gemeinsame Erkundung des Stadtteils zu Fuß.  
Wetterfeste Kleidung einpacken.  
Mit Anmeldung  
0€ 3UE

Frau Rübke  
voraussichtlich Mai 2010  
Haus der Jugend Böttcherkamp 181

## **Sprachen**

### **Englisch A1 Eingangsstufe**

#### **Englisch für Anfänger**

Im Englischkurs für Anfänger/innen lernen Sie: What`s your name? Diese und andere Redewendungen brauchen Sie überall. Wir sprechen miteinander und üben einfache Sätze und Redewendungen ein, zu Themen die Sie interessieren.

4100GWO01, Barbara Kern  
58 €, 26 UStd., 13 Term.,  
Beginn 23.2.10, di., 14.30-16 Uhr  
Osdorf, BLiZ, Kroonhorst 11

#### **Englisch am Abend**

Ein Englischkurs für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen. Wir wollen an vorhandene Englischkenntnisse anknüpfen – gemeinsam und mit Spaß in entspannter Runde unser Wissen von der englischen Sprache erweitern. Das Sprechen steht dabei im Vordergrund, Tempo und Themenschwerpunkte bestimmt die Lerngruppe.

4102GWO02, Barbara Kern  
58 €, 26 UStd., 13 Term.,  
Beginn 16.2.10, di., 17.30-19 Uhr  
Osdorf, Geschwister-Scholl Schule, Böttcherkamp 181

### **Englisch für Ältere**

### **Englisch A2 Grundstufe**

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen,

Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten berichten.

In diesem Kurs lernen Sie in einer Gruppe gleich gesinnter älterer Menschen, die mit Muße und ohne Zeitdruck lernen möchten. Kurse für ältere Menschen bieten wir auf verschiedenen Stufen an. Bitte nutzen Sie die Einstufungsberatung, wenn Sie unsicher sind, welche Kursstufe richtig für Sie ist. In allen Kursen werden Sie viel sprechen und für das Lernen begeistert werden.

Auch wenn Sie schwerhörig sind, können Sie diese Kurse besuchen. Unsere Kursleitenden unterstützen Sie gern.

Lehrwerk: FAIRWAY 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 6-8

5302WWO40, Barbara Kern  
73 €, 26 UStd., 13 Term.,  
Beginn 15.2.10, mo., 11-12.30 Uhr  
Osdorf, BLiZ, Kroonhorst 11

### **Russisch A1 Eingangsstufe**

#### **Russisch A1 Eingangsstufe 1 - Teil 2 Standardkurse**

In diesem Kurs lernen Sie in normalem Lerntempo. Der Kurs findet regelmäßig statt und in Anschlusskursen können Sie mehrere Semester lang die Sprache weiterlernen.

**Inhalte:** sich und jemanden vorstellen, den Wohnort angeben, über Vorlieben sprechen, u. a.

Lehrwerk: MOCT 1 - RUSSISCH, LEHRBUCH FÜR ANFÄNGER, Lektionen 2-3  
MOCT 1 - RUSSISCH, ARBEITSBUCH

7411WWO02, Olga Stelzer  
70 €, 22 UStd., 11 Term.,  
Beginn 28.1.10, do., 18.15-19.45 Uhr  
Osdorf, BLiZ, Kroonhorst 11

### Russisch A1 Eingangsstufe 3

Standardkurse

In diesem Kurs lernen Sie in normalem Lerntempo. Der Kurs findet regelmäßig statt, und in Anschlusskursen können Sie mehrere Semester lang die Sprache weiterlernen.

**Inhalte:** Zeitungsschlagzeilen entziffern, sich in öffentlichen Verkehrsmitteln zu rechtfinden, Essen gehen, u. a.

Lehrwerk: KLJUTSCHI 1, LEHRBUCH, Lektionen 5-6

KLJUTSCHI 1, ARBEITSBUCH

7413WWO06, Olga Stelter

70 €, 22 UStd., 11 Term.,

Beginn 7.1.10, do., 16.30-18 Uhr

Osdorf, BLiZ, Kroonhorst 11

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie am Ende dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Russisch A1 ablegen.

### Türkisch A1 Eingangsstufe

#### Türkisch A1 Eingangsstufe 1

Standardkurse

In diesem Kurs lernen Sie in normalem Lerntempo. Der Kurs findet regelmäßig statt, und in Anschlusskursen können Sie mehrere Semester lang die Sprache weiterlernen.

**Inhalte:** Sich begrüßen, vorstellen und verabschieden, nach Sachen und Personen fragen und sie benennen u.a. Einführung in die türkische Grammatik:

Anredeformen, einfache Sätze und Fragen bilden u.a.

Lehrwerk: GÜNAYDIN, TEIL 1, Lektionen 1-2

7811WWO05, Metin Yilmaz

70 €, 22 UStd., 11 Term.,

Beginn 8.2.10, mo., 18-19.30 Uhr

Osdorf, BLiZ, Bornheide 57o

#### Türkisch A1 Eingangsstufe 2

Standardkurse

**Inhalte:** Nähere Angaben über sich und andere machen: Name, Nationalität, Beruf, Familienstand, Alter,

Wohn- und Arbeitsort. Fragen und beschreiben, was jemand gerade

macht, die Grundzahlen, Grammatik: Verneinung, Gegenwartszeit u.a.

Lehrwerk: GÜNAYDIN, TEIL 1, Lektionen 3-4

7812WWO01, Metin Yilmaz

70 €, 22 UStd., 11 Term.,

Beginn 4.1.10

mo., 19.45-21.15 Uhr

Sa., 16.1.10, 10-11.30 Uhr

Sa., 20.2.10, 10-11.30 Uhr Osdorf,

BLiZ, Kroonhorst 11

### Türkisch A2 Grundstufe

#### Türkisch A2 Grundstufe 1

Standardkurse

In diesem Kurs lernen Sie in normalem Lerntempo.

Der Kurs findet regelmäßig statt, und in Anschlusskursen können Sie mehrere Semester lang die Sprache weiterlernen.

**Inhalte:** Richtungen angeben, etwas begründen, die persönliche Meinung ausdrücken, einkaufen, Personen und Sachen beschreiben und vergleichen u.a.; dazu die Grammatik: Formen des Dativ und des Akkusativ u.a.

Lehrwerk: GÜNAYDIN, TEIL 1, Lektionen 6-7

7821WWO05, Metin Yilmaz

70 €, 22 UStd., 11 Term.,

Beginn 22.3.10, mo., 19.45-21.15 Uhr

Osdorf, BLiZ, Bornheide 57o

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Gefördert durch das Bezirksamt  
Altona



**Weitere Kurse auf Anfrage  
Ermäßigungen bei Kursentgelten  
möglich,  
Bitte fragen Sie nach!  
Änderungen vorbehalten**

**Bildungsberatung: Kommen Sie zu uns und lassen Sie sich beraten!**

**BLiZ – Borner Lernen im Zentrum**

Kerstin Wolf  
Kroonhorst 11, 1. Stock,  
22549 Hamburg  
Telefon: 484 05 88 – 21/22  
Öffnungszeiten  
Dienstags und donnerstags  
10-13 Uhr und 15-17 Uhr



**HAMBURGER VOLKSHOCHSCHULE**  
Kultur, Bildung und politische Partizipation



## EDV und Arbeitswelt

### Anwendungsbezogene Kurse

**Das SelbstLernZentrum in Osdorf  
bietet an:**

**„Lernen mit dem Computer“ in  
Lernclubs**

**Am Computer bestimmen Sie Ihre  
Ziele selbst, wir unterstützen Sie  
dabei Schritt für Schritt.**

#### **Computertreff**

4201GWO01, Michael Schuster  
2 €, 45 UStd., 15 Term.,  
Di., 26.1.10, 18-20.15 Uhr  
Osdorf, Internet-Cafe (Geschwister-  
Scholl-GS), Böttcherkamp 181

#### **Englisch am PC Lernclub**

4201GWO03, Heike Buschmann  
2 €, 45 UStd., 15 Term.,  
Mi., 20.1.10, 16-18 Uhr  
Osdorf, Internet-Cafe (Geschwister-  
Scholl-GS), Böttcherkamp 181



## Einführungs- und Grundlagenkurse

**Mieter machen sich fit am PC  
Der BVE (Bauverein der Elbgemein-  
den EG) bietet allen interessierten  
Mietern einen kostenlosen PC Kurs  
an**

4207GWS02, Michael Schuster  
0 €, 22 UStd., 11 Term.,  
Mi., 6.1.10, 13.30-15 Uhr  
Osdorf, Internet-Cafe (Geschwister-  
Scholl-GS), Böttcherkamp 181

#### **ProfilPASS-Beratung**

**Sie können mehr als Sie glauben!**  
Ein Angebot für Menschen in Umbruchsi-  
tuationen. Beratung in kleinen Gruppen  
mit dem **ProfilPASS**. Für Arbeitssu-  
chende, Erwerbstätige, Berufsrückkeh-  
rer/innen, ehrenamtlich Tätige, Migran-  
ten und Migrantinnen. Welche Fähigkei-  
ten und Kompetenzen habe ich?

4203GWO01, Kerstin Wolf  
0 €, 12 UStd., 4 Term.,  
Mi., 24.3.10, 9.30-12 Uhr  
Mi., 7.4.10, 9.30-12 Uhr  
Mi., 21.4.10, 9.30-12 Uhr  
Mi., 5.5.10, 9.30-12 Uhr  
Osdorf, BLiZ, Kroonhorst 11